

# हिन्दी

(www.tiwariacademy.com)

(बसंत)(पाठ 6)(यतीश अग्रवाल – रक्त और हमारा शरीर )  
(कक्षा 7)

पाठ से

## प्रश्न 1:

रक्त के बहाव को रोकने के लिए क्या करना चाहिए?

### उत्तर 1:

रक्त के बहाव को रोकने के लिए चोट के स्थान पर कसकर एक साफ कपड़ा बाँध देना चाहिए। दबाव पड़ने से रक्त का बहना कम हो जाता है,

## प्रश्न 2:

खून को 'भानुमती का पिटारा' क्यों कहा जाता है?

### उत्तर 2:

खून को भानुमती का पिटारा इसलिए कहते हैं क्योंकि इसमें बहुत सारे गुण होते हैं जो हमारे शरीर को चलाने के लिए आवश्यक होते हैं। खून दो भागों में बँटा होता एक भाग वह जो तरल होता है, जिसे हम प्लाज्मा कहते हैं। दूसरा, वह जिसमें छोटे-बड़े कई तरह के कण होते हैं...कुछ लाल, कुछ सफेद और कुछ ऐसे जिनका कोई रंग नहीं, उन्हें (बिंबाणु) प्लेटलैट कहते हैं। ये कण प्लाज्मा में तैरते रहते हैं।

## प्रश्न 3:

एनीमिया से बचने के लिए हमें क्या-क्या खाना चाहिए?

### उत्तर 3:

एनीमिया से बचने के लिए हमें हरी सब्जी, फल, दूध, अंडा और गोशत आदि पौष्टिक आहार लेना चाहिए क्योंकि इनसे हमें प्रचुर मात्रा में प्रोटीन, कैल्शियम तथा अन्य जरूरी तत्व मिलते हैं जो हमारे शरीर को स्वस्थ बनाने के लिए बहुत जरूरी होते हैं।

## प्रश्न 4:

पेट में कीड़े क्यों हो जाते हैं ? इनसे कैसे बचा जा सकता है?

### उत्तर 4:

पेट में कीड़े प्रायः दूषित जल और खाद्य पदार्थों द्वारा हमारे शरीर में प्रवेश करते हैं। इनसे बचने के लिए यह आवश्यक है कि हम पूरी सफाई से बनाए गए खाद्य पदार्थ ही ग्रहण करें। भोजन करने से पूर्व अच्छी तरह से हाथ धो लें और साफ पानी ही पिएँ। एक अन्य किस्म के कीड़े भी हैं, जिनके अंडे जमीन की ऊपरी सतह में पाए जाते हैं। इन अंडों से उत्पन्न हुए लार्वे त्वचा के रास्ते शरीर में प्रवेश कर आँतों में अपना घर बना लेते हैं। इनसे बचने का सहज उपाय है कि शौच के लिए हमें शौचालय का ही प्रयोग करना चाहिए और नंगे पैर नहीं घूमना चाहिए।

# हिन्दी

(www.tiwariacademy.com)

(बसंत)(पाठ 6)(यतीश अग्रवाल – रक्त और हमारा शरीर )  
(कक्षा 7)

## प्रश्न 5:

रक्त के सफेद कणों को 'वीर सिपाही' क्यों कहा गया है ?

### उत्तर 5:

रक्त के सफेद कणों को 'वीर सिपाही' इसलिए कहा जाता है क्योंकि जब रोगाणु शरीर पर धावा बोलने की कोशिश करते हैं तो सफेद कण उनसे डटकर मुकाबला करते हैं और जहाँ तक संभव हो पाता है रोगाणुओं को शरीर के भीतर नहीं घुसने देते। और बहुत से रोगों से हमारी रक्षा करते हैं।

## प्रश्न 6:

ब्लड-बैंक में रक्तदान से क्या लाभ है?

### उत्तर 6:

बड़े-बड़े अस्पतालों में ब्लड बैंक बने हुए हैं जो किसी भी मरीज की आपात स्थिति में जान बचा सकते हैं , इन बैंकों में समय-समय पर लोगों द्वारा रक्त दान किया जाता है । जो लोगों के लिए जीवनदान बन जाता है ।

## प्रश्न 7:

साँस लेने पर शुद्ध वायु से जो ऑक्सीजन प्राप्त होती है, उसे शरीर के हर हिस्से में कौन पहुँचाता है।

सफेद कण , लाल कण

साँस नली , फेफड़े

### उत्तर 7:

लाल कण



## पाठ से आगे

### प्रश्न 1:

रक्त में हीमोग्लोबिन के लिए किस खनिज की आवश्यकता पड़ती है।

जस्ता , शीशा

लोहा , प्लैटिनम

### उत्तर 1:

लोहा

### प्रश्न 2:

बिंबाणु प्लेटलैट कण की कमी किस बीमारी में पाई जाती है।

टाइफायड , मलेरिया

डेंगू , फाइलेरिया

### उत्तर 2:

डेंगू